

GUIDE DU COMPOSTAGE DOMESTIQUE



SOMMAIRE

1) Les bénéfices du compostage	page 1
2) La mise en place du composteur	page 2
3) Quels déchets composter ?	page 3
4) 3 règles pour bien composter	page 5
5) Quand et comment utiliser son compost	page 7
6) Conseils et astuces	page 9
7) Gérer autrement les déchets verts	page 11

1) LES BÉNÉFICES DU COMPOSTAGE

Dans la nature, les végétaux morts se décomposent, le compostage reproduit ce cycle naturel. Le processus de décomposition des résidus végétaux de cuisine et de jardin est le fait de bactéries, champignons et par de nombreux autres êtres vivants inoffensifs pour l'homme : vers de terre et insectes présents dans la nature.

Le compostage :

- ① réduit la quantité des déchets : 30% des déchets domestiques sont biodégradables et donc compostables.
- ② réduit la quantité de déchets verts apportée en déchèterie et donc limite les allers-retours en déchèterie.
- ③ produit du compost, un fertilisant 100% naturel qui lutte contre l'appauvrissement des sols.

2) LA MISE EN PLACE DU COMPOSTEUR

Pour le compostage de vos déchets, vous avez le choix entre des composteurs en plastique ou en bois.

Le SYMSEM les propose en deux contenances : 400 ou 600 litres.

Pour un jardin d'une superficie de moins de 500 m², un composteur d'un volume de 400 litres suffit. Pour les grands terrains, au-delà de 500 m², un composteur de 600 litres doit être utilisé.

Il est également possible de faire du compostage en tas (andain) par exemple au fond du jardin.

**Plus d'informations
sur le site Internet www.symsem.fr**

Où placer votre composteur ?

- Choisissez un emplacement à proximité de votre cuisine tout en respectant une distance de 0,5 m avec le terrain de votre voisin.

- Privilégiez un endroit semi-ombragé. Le composteur a besoin de chaleur, cependant une exposition directe et continue au soleil peut avoir pour effet d'assécher votre compost et de stopper le processus de décomposition. Dans l'idéal installez le composteur au nord à l'ombre d'une haie ce qui permettrait de laisser passer le soleil en hiver et de le protéger des fortes chaleurs en été.



Favorisez l'installation de votre composteur à même le sol pour accélérer le processus. Évitez de l'installer sur du béton, goudron.

3) QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

Il existe deux types de déchets :



Les déchets verts : nourrissent les bactéries et se décomposent rapidement en dégageant de la chaleur.

Les déchets bruns : contiennent de la cellulose et de la lignine (deux des principaux composants du bois) ils permettent l'aération de l'humus, se décomposent lentement et structure le compost.



Les déchets verts :

De la cuisine et de maison

- Épluchures,
- Fruits et légumes abîmés,
- Marc de café avec filtres, feuilles et sachets de thé,
- Plantes et fleurs fanées.

Du jardin

- Tontes de pelouse (en petites quantités).
- Mauvaises herbes non graminées,
- Feuilles fraîches,
- Résidus de récolte du potager.



Les déchets bruns :

De la cuisine et de maison

- Coquilles d'œufs broyées,
- Coques de noix, noisettes, pistaches concassées,
- Essuie-tout, mouchoir en papier blanc,
- Carton brun non imprimé coupé (rouleau essuie tout, boîte à œufs ...).

Du jardin

- Broyat de branches,
- Paille, écorce d'arbre,
- Sciure et copeaux de bois non traités,
- Feuilles mortes,
- Tailles de haies broyées,
- Herbes sèches.



Ne jamais mettre dans le composteur :

- Huiles et graisses alimentaires,
- Poussières d'aspirateurs,
- Tous les produits qui ne sont pas d'origine organique.



Nos conseils :

- Pensez à retirer les étiquettes qui se trouvent sur vos fruits et légumes car elles ne se décomposeront pas.
- Fractionnez les gros morceaux avant de les déposer dans votre composteur (les trognons, fruits et légumes à la peau dure, petits cartons, branchages...) pour faciliter la décomposition ;
- Constituez à côté du composteur une petite réserve de « déchets bruns » (feuilles mortes, brindilles) pour équilibrer vos apports tout au long de l'année.
- Si vous utilisez un bio seau, pensez à mettre des déchets bruns au fond de celui-ci, ils éviteront les mauvaises odeurs.

4) 3 RÈGLES POUR BIEN COMPOSTER

1

Diversifiez les apports de déchets

Les organismes vivants ont besoin d'une nourriture variée. Pensez à alterner et mélanger les couches de déchets verts qui se décomposent rapidement avec les déchets bruns qui se décomposent plus lentement.

Le ratio idéal :

1/3 de déchets secs - 2/3 de déchets humides



2

Maintenez une humidité suffisante

Le compost doit toujours conserver son taux d'humidité. Surveillez l'humidité, arrosez quand le temps est sec.

Le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser

Il est indispensable de veiller à ce que le compost ne soit ni trop sec, ni trop humide pour la survie des organismes qui le fabriquent.

Ce sont des organismes vivants qui réalisent pour nous ce compost, nous ne faisons que contrôler et accélérer le processus grâce à certaines techniques imitées de la nature.

NB: RDV à la page 10, pour le test de la poignée

3

Aérez et brassez les déchets



Pour accélérer son développement, le compost doit être régulièrement oxygéné. En brassant les déchets, vous évitez les mauvaises odeurs (dû à la production de méthane) et aidez à leur décomposition.

Mélangez chaque semaine, votre compost.

Les organismes vivants ont besoin d'oxygène. S'il n'y a pas d'oxygénation, les déchets vont fermenter, ce qui n'aboutira pas au processus de compostage. Le mélange permet donc d'éviter le tassement, d'assurer une bonne transformation du compost et d'empêcher les mauvaises odeurs.

Un mélange régulier du compost est donc indispensable. Pour cela, il suffit de le retourner avec l'aide d'une fourche ou avec un aérateur de compost.



Nos conseils :

Pour le compost, fiez-vous à votre odor.

- ☺ S'il a une odeur boisée, il est sain
- ⊗ S'il sent la paille, il manque de matières humides, arrosez-le puis ajoutez des déchets humides.
- ⊗ S'il sent le moisi, le compost est trop humide et trop tassé. Il faut l'aérer et y incorporer de la matière sèche (feuilles mortes, broyat, cartons) et bien le mélanger pour l'aérer, surtout en été.



Un compost mal aéré, produit en plus d'une mauvaise odeur, des gaz à effet de serre en grande quantité.

Que faire de mes tontes de gazon ?

En petites quantités, elles peuvent être compostées. Vous pouvez également pratiquer le mulching, ou utiliser les tontes comme paillage au pieds des arbustes et dans les massifs. voir page 11.

5) QUAND ET COMMENT UTILISER SON COMPOST ?

- **En paillis (4-5 mois de maturation)**

Avant les premiers froids mettre aux pieds des arbustes ornementaux ou arbres fruitiers ou entre les rangs de légumes.

Utilisé comme un paillis, il protège le sol (et donc les racines des plantes) du froid en hiver, de la chaleur et de la sécheresse en été, et comme il est de couleur sombre, il aide le sol à se réchauffer plus vite au printemps, en absorbant l'énergie solaire.

Attention à ce moment-là, la température du compost peut être à plus de 50-60 degrés. Il faut donc veiller à ne pas brûler les plants en voulant aller trop vite, ne pas enfouir.



- **En amendement organique (8-9 mois de maturation)**

Pour les cultures d'été à incorporer dans les premiers cm du sol, de même pour les plantations de jeunes arbustes.



- **Pour le rempotage (10-12 mois de maturation)**

Le compost mûr a un effet amendant et fertilisant.

Type de plante / Utilisation	À la plantation (en mélange)	En entretien
Potager	<p>4 à 8 kg/m² pour les fruits et légumes qui demande un apport important : pommes de terre, tomates, courgettes, aubergines, épinards, de choux frisé, de fraisiers, de concombres, d'artichauts...</p> <p>2 à 4 kg/m² pour les légumes moins gourmands : carottes, betteraves, haricots, pois, asperges ou laitues</p>	<p>En surface par un léger binage :</p> <p>à l'automne après les récoltes ; avant les semis au printemps ; entre les rangs du potager. Et recouvrir d'un paillis de végétaux (tonte de gazon, feuilles mortes ...).</p>
Arbustes, arbres fruitiers	Bien mélanger le compost avec de la terre directement dans le trou de la plantation (50 % de compost pour 50 % de terre, 4 à 6 kg/m ²) ;	Tous les ans, sous l'envergure du feuillage, étaler sans le mélanger à la terre (3 à 5 kg/m ² pour les arbres ; 2 à 3 kg/m ² pour les arbustes).
Pelouse	8 à 10 kg/m ² en incorporant votre compost aux 10 premiers centimètres de terre avant de semer	1 à 2 kg/m ² réparti sur la surface
Rosiers et arbustes d'ornement	1 à 3 kg/m ² en hiver et au printemps	2 kg/m ² tous les 3 ans après la taille, et couvrir de paillis de végétaux (tonte de gazon, feuilles mortes ...)
Plantes en pot, jardinières	1/3 de compost pour 2/3 de terre végétale	

6) CONSEILS ET ASTUCES

• Vous souhaitez accélérer le processus de compostage ?

Le purin d'orties, de pissenlit et de consoude peuvent accélérer le processus.

Recette de purin d'orties

- 1 kilo d'orties
- 10 litres d'eau

Cueillir les orties, les mettre dans un bac rempli d'eau pendant 10 jours. Filtrez, mettez en bouteille et gardez à l'abri de la lumière. Incorporez la mixture diluée dans 10 litres d'eau lors du brassage du compost.

N.B : les orties peuvent être remplacées par l'équivalent en consoude.

Une variante consiste à utiliser 1 kg de fleurs de pissenlit avec leurs racines et d'incorporer la mixture diluée avec 5 litres d'eau.



• Vous souhaitez affiner votre compost ?



Le tamisage permet d'affiner le compost et d'éliminer les éléments grossiers qui n'auraient pas été complètement compostés.

Un simple grillage posé sur un cadre de bois peut faire l'affaire. Il permet d'éliminer les éléments grossiers qui n'ont pas été complètement transformés.

Que faire des refus de tamisage ?

Vous pouvez les utiliser en paillage ou encore les recycler dans le composteur.

Ils aident à démarrer le compostage et à améliorer le rapport carbone/azote.

• Comment connaître le bon taux d'humidité de mon compost ?

Pour savoir si l'humidité de votre compost est suffisante, vous pouvez effectuer « le test de la poignée ». Il vous suffit de prendre une poignée de compost et de le presser comme une éponge.



Humidité trop importante

Le compost est trop humide lorsque vous le serrez et qu'un filet d'eau s'écoule.



Trop sec

Si le compost ne s'agglomère pas, c'est qu'il est trop sec. Arrosez-le un petit peu ou ajoutez des déchets humides pour une meilleure décomposition.



Humidité suffisante

Si lorsque vous serrez le compost, des petites gouttes tombent de votre poignée ? Cela signifie que votre compost possède une humidité suffisante à la survie des micro-organismes.

• Problèmes et solutions

Présence de moucheron en grande quantité

Une nuée de mouches et de moucherons dans votre composteur sont signe d'un excès de déchets humides à la surface du compost.

Il suffit de recouvrir la surface avec de la matière sèche.

Moisissures, champignons blanchâtres

Les moisissures sont signes que le compost est trop sec, il ya trop de déchets secs.

Arrosez puis ajoutez des déchets humides.

7) GÉRER AUTREMENT LES DÉCHETS VERTS

Le paillage

Le paillage consiste à recouvrir le sol de matériaux pour le nourrir et/ou le protéger. Ainsi les tontes de pelouses, les petits branchages trouvent une seconde vie aux pieds des arbustes, dans le potager.

1 h de mise en place du paillage c'est 8 à 10h évitées à désherber, bêcher, biner arroser ...

Le paillis offre plusieurs avantages :

- La protection contre les intempéries (sécheresse, gel, etc.)
- Le maintien de l'humidité
- Il est source d'éléments nutritifs à terme pour les plantes
- Il limite fortement la pousse des herbes indésirables, supprimant de ce fait les corvées de désherbage

Le mulching

Quand les beaux jours reviennent, votre pelouse demande une tonte régulière qui nécessite d'être ramassée et apportée en déchèterie.

Avec la tonte-mulching, l'herbe est coupée en petits morceaux qui peuvent dès lors rester sur place. Ils forment une couverture du sol, un mulch, et se décomposent rapidement.

Ce guide est édité par le SYMSEM

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.



4 Grande rue
51240 DAMPIERRE-SUR-MOIVRE
Tél : 03 26 70 19 28
contact@symsem.fr
www.symsem.fr

